

THAILAND FÜR DOOFE — Die Survival-Checkliste

fuerdoofe.de

⚠ **Die eine Abzocke, die dich vor dem Abflug erwischt:** Die TDAC (Digital Arrival Card) ist Pflicht und **KOSTENLOS** — nur auf der offiziellen Seite tdac.immigration.go.th (max. 72 h vor Einreise, dauert 5 Minuten). Jede Website, die dafür 40–60 € verlangt, ist Abzocke.

Vor dem Abflug

- ☐ Reisepass noch **mindestens 6 Monate gültig** (jetzt checken — nicht am Schalter!)
- ☐ **TDAC** ausgefüllt: tdac.immigration.go.th (kostenlos, max. 72 h vor Einreise)
- ☐ Auslandsrankenversicherung abgeschlossen (~10–20 €/Jahr — Pflichtprogramm)
- ☐ Grab-App installiert + Account angelegt (Über Südostasiens — fester Preis, kein „Meter broken“)
- ☐ eSIM vorab gekauft oder SIM-Plan für die Ankunft (~10 € unbegrenztes Internet)
- ☐ Kreditkarte: Auslandseinsatz-Gebühren gecheckt (Thai-ATMs nehmen 220 ฿ pro Abhebung — einmal groß abheben!)
- ☐ Internationaler Führerschein mit Motorradklasse (nur falls Roller — sonst zahlt keine Versicherung)
- ☐ Mama vorgewarnt: „Ich melde mich NACH der Landung.“ (Thailand ist +5/+6 h voraus)

Packliste für Doofe

- | | |
|--|---|
| ☐ Sonnencreme aus Deutschland (vor Ort teuer + oft mit Whitening) | ☐ Powerbank (Grab braucht Akku) |
| ☐ Mückenspray (oder vor Ort „Soffell“ kaufen — Dengue-Mücken stechen tagsüber!) | ☐ Dünne Regenjacke (Juni–Okt reicht völlig — es bleibt warm) |
| ☐ Kleidung, die Schultern & Knie bedecken kann (Tempel-Dresscode) | ☐ Adapter meist unnötig (Typ A/B/C-Mischbuchsen, Euro-Stecker passt) |
| ☐ Elektrolyte + Durchfallmittel (für den Extra-Chili-Moment) | ☐ KEINE Socken für die Sandalen. Wir reden drüber. |

Die Küsten-Regel (rettet deinen Urlaub)

Thailand hat zwei Küsten mit **verschiedenen Regenzeiten**: 🌴 **Andamanensee** (Phuket, Krabi, Lanta): beste Zeit **Nov–Apr** · 🏌️ **Golf** (Samui, Phangan, Tao): beste Zeit **Jan–Sep**. Wenn links Weltuntergang ist, ist rechts Postkarte. Der Klassiker-Fehler: im August nach Phuket. Jetzt weißt du's besser.



Was kostet was? (grobe Richtwerte · 1 € ≈ 38 ฿)

POSTEN	BANGKOK	TOURISTEN-INSELN	MERKSATZ
Wasser (0,6 l)	7–13 ฿	10–25 ฿	Trink viel — du schwitzt es eh raus
Streetfood-Gericht	50–80 ฿	60–120 ฿	Iss, wo die Locals Schlange stehen
Thai-Massage (1 h)	250–400 ฿	300–500 ฿	Macht süchtig
Grab-Fahrt Stadt	100–200 ฿	150–300 ฿	Ohne Meter: aussteigen
Roller/Tag	200–300 ฿	250–450 ฿	Nur mit int. Führerschein + Helm!
Gutes Guesthouse (DZ)	800–1.200 ฿	1.000–1.800 ฿	Direkt beim Hotel buchen = oft billiger



Die 10 Thai-Wörter, die reichen

SPRICH ES SO	THAI	BEDEUTUNG
sa-wa-dii krub/kha	สวัสดี	Hallo (krub sagt der Mann, kha die Frau)
khop khun krub/kha	ขอบคุณ	Danke
mai phet	ไม่เผ็ด	nicht scharf — deine Lebensversicherung!
a-roi mak	อร่อยมาก	sehr lecker
thao rai?	เท่าไร	Wie viel kostet das?
phaeng!	แพง	(zu) teuer!
mai pen rai	ไม่เป็นไร	macht nichts / kein Problem
mai ao	ไม่เอา	nein danke (mit Lächeln!)
hong nam yuu thii nai?	ห้องน้ำอยู่ที่ไหน	Wo ist die Toilette?
chuay duay!	ช่วยด้วย	Hilfe!



Notfallnummern

1155

Tourist Police (Englisch)

1669

Rettungsdienst

191

Polizei allgemein



Die 3 Regeln, bei denen der Spaß aufhört

- ☐ **Königshaus:** kein einziger Witz, niemals auf Geldscheine treten (der König ist drauf)
- ☐ **Kopf & Füße:** niemanden am Kopf anfassen, mit Füßen auf nichts zeigen
- ☐ **Tempel:** Schultern + Knie bedeckt, Schuhe aus

